



Stubaier Höhenweg

Tour „Stubaier Höhenweg“ Beliebter Hochgebirgsklassiker am Alpen-Hauptkamm.

Datum: 12.07. - 14.07.2019

Leistungsumfang: 3 x geführte Etappen

Auf dem Stubaier Höhenweg jagt ein Highlight das andere - ständig im Anblick von prestigeträchtigen Gipfeln wie Zuckerhüttl, Ruderhofspitze, Wilder Freiger und Habicht. Bergwanderer lassen sich für diese Runde gut 8 Tage Zeit - wir wollen es in drei schaffen.

Tourlevel: ambitioniert/ herausfordernd

Der Weg führt uns die 3 Tage ständig auf mehr als 2000 m über dem Meeresspiegel. Stark verblocktes Gelände, welches an den schwierigsten Stellen mit Seilsicherungen versehen ist. Hier ist der erfahrene Trailläufer/ Bergsteiger gefordert! Unsere Bitte - nur geeignet für abenteuerlustige, trittsichere Trailrunner, die evtl. auch bereit sind, in 3 Tagen mehr zu gehen als zu laufen. Wir werden es gemeinsam herausfinden!

Start und Ziel: Neustift im Stubaital

Start- und Zielort ist Neustift im Stubaital. Unsere erste Tagesetappe startet gleich zu Beginn mit einem 1400hm-Anstieg. Von der Starkenburger Hütte aus führt uns ein Panoramaweg vorbei an der Franz-Senn Hütte zu unserem ersten Stützpunkt, der Neuen Regensburger Hütte. Dieser erste Tag mit 29 km und 2730 hm im Aufstieg wird uns viel abverlangen. Tag Nr. 2 wird dann dafür ein bisschen entspannter :) 20 km mit insgesamt 1960 hm aufwärts und 1950 hm abwärts und vielen Schlüsselstellen des Höhenwegs - die Königsetappe unserer 3-Tages Tour. Am dritten Tag ist dafür „fast“ Entspannung angesagt mit 28 km und nur 1470 hm aufwärts müssen unsere Beine eher den Downhill ins Tal bewältigen, der mit 2790 hm nochmal schmerzen wird.

Höhepunkte

Seejöchel 2518m, Sendersjöchel 2477m, Schrimmenieder 2714m, Basslerjoch 2829m, Grawagrubennieder 2881m, Schafspitz 2760m, Peiljoch 2672m, Niederl 2629m, Simmingjöchel 2754m, Trauljochl 2530m, Pramarnspitze 2511m, Pinnisjoch 2370m

Details & Anforderungen

Tag 1.

Neustift im Stubaital -
Neue Regensburger Hütte

Strecke: 29 km

Höhenmeter aufwärts: 2.730 hm

Höhenmeter abwärts: 1.470 hm

Übernachtung: ca. 28 € inkl. Frühstück

Tag 2.

Neue Regensburger Hütte -
Nürnberger Hütte

Strecke: 20 km

Höhenmeter aufwärts: 1.960 hm

Höhenmeter abwärts: 1.950 hm

Übernachtung: ca. 30 € inkl. Frühstück

Tag 3.

Nürnberger Hütte -
Neustift im Stubaital

Strecke: 28 km

Höhenmeter aufwärts: 1460 hm

Höhenmeter abwärts: 2.790 hm

Tag 1: 29 km ▲ 2730hm ▼ 1470hm

Tag 2: 20 km ▲ 1



Tour-Preis: 159 €**

Unsere Leistung für dich

3 x geführte Etappen

Nicht inklusive - von dir zu organisieren/ extra zu bezahlen

Anreise/ Abreise nach Neustift im Stubaital

Verpflegung während der Tour

2x Übernachtungen F/HP (wird vor Ort Bar an der Hütte bezahlt)

Übersicht

Termin: 12.07.2019 - 14.07.2019

Start: Neustift im Stubaital/ A

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Ziel: Neustift im Stubaital/ A

Uhrzeit: ca. 18:00 Uhr

Höhenmeter aufwärts: 6.150 hm

Höhenmeter abwärts: 6.210 hm

Strecke gesamt: 77 km

Teilnehmeranzahl: max. 6

Tour-Preis: 159 € **

960hm ▼ 1950hm

Tag 3: 28 km ▲ 1460hm ▼ 2790hm





Pflichtausrüstung

- Trailrunning-Schuhe für das Laufen im alpinen Gelände
- Rucksack (Empfehlung inkl. Regenschutz)
- Regenbekleidung (mind. wasserdichte Regenjacke – Empfehlung auch Regenhose)
- Warme Kleidung (Oberteil und lange Hose bzw. Beinlinge)
- Handschuhe und Mütze
- Stirnlampe inkl. Ersatzbatterien oder Akku
- Wasserbehälter
- Notfallausrüstung (Erste-Hilfe-Set, Rettungsdecke)
- Mobiltelefon
- Hüttenschlafsack
- Empfohlen: GPS-Gerät, Teleskopstöcke, Sonnencreme, Fettcreme gegen Wundscheuern, Verpflegung, Blasenpflaster

Anmeldung

Anmeldung zum Stubaier Höhenweg bitte per E-Mail: info@trailfreunde.de

** = inkl. Frühbucherrabatt und Spendenbetrag

Den Stubaier Höhenweg gibt es für 179 €.
Bei Buchung bis 31.03.2019 inkl. Frühbucherrabatt für 159 €.

25% vom Tourpreis werden gespendet
>> weitere Informationen auf www.trailfreunde.de